

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	6
C. Rumusan Masalah Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN	
 HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka	10
1. Permainan Sepak Bola	10
2. Teknik Dasar Sepak Bola	11
3. Shooting	13
4. Latihan	17
5. Power Otot Tungkai	19
6. Koordinasi Mata-Kaki.....	21
B. Kerangka Pemikiran	23

C. Hipotesis Penelitian.....	24
------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Sampel Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Metode Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Analisis Pengolahan Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	46
1. Data Hasil Test Power Otot Tungkai	46
2. Data Hasil Test Koordinasi Mata-Kaki.....	47
3. Data Hasil Test Kecepatan Bola Menyelesaikan Jarak.....	48
4. Data Hasil Test Ketepatan (Akurasi) Bola	49
B. Pembahasan & Analisis Data.....	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Homogenitas	53
3. Uji Hipotesis	54
C. Diskusi Temuan	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	64
----------------------	-----------